

# Bleus, peau plus fine et plissée ? C'est peut-être la dermatoporose

## SANTÉ

Terme peu connu, la dermatoporose touche une grande partie de la population avec l'âge. Françoise Guiot, dermatologue, nous éclaire sur ce syndrome.

**C**e n'est pas un terme que les patients connaissent, mais les symptômes sont très fréquents", explique Françoise Guiot, dermatologue à Grez-Doiceau. "Chaque jour, j'ai au moins trois patientes qui me demandent quoi faire pour leurs bras qui plissent. Il s'agit du premier stade de la dermatoporose." Un mot méconnu du grand public. Et pourtant, cette condition touche tout le monde avec l'âge.

### ■ C'est quoi exactement la dermatoporose ?

"C'est à la peau ce que l'ostéoporose est aux os, d'où la similitude des termes", poursuit la dermatologue. "Il s'agit d'une perte de densité cutanée, tout comme l'ostéoporose entraîne une perte de densité osseuse. Concrètement, la peau s'affine progressivement. Cet amincissement peut être mesuré par échographie: chez une personne jeune, l'épiderme et le derme sont environ deux fois plus épais que chez une personne âgée, par exemple autour de 60 ans."

Un syndrome qui apparaît généralement autour de 45 ans. "Il se manifeste d'abord par un relâchement de la

peau, notamment au niveau des bras, de la face interne des cuisses, du cou et du décolleté. Avec le temps, la peau devient de plus en plus fine et fragile, au point de ressembler à du papier parcheminé. Chez les personnes âgées, un simple frottement peut provoquer une déchirure cutanée, parfois avec un véritable 'flap' de peau qui se soulève."

Cette fragilité entraîne blessures, peau plissée, ulcères ou encore escarres. "Les vaisseaux sanguins deviennent également plus vulnérables, car ils perdent leur environnement élastique et souple, ce qui les rend plus sujets aux traumatismes. C'est pourquoi, chez les personnes âgées, on observe souvent de nombreux petits hématomes bleus sur les avant-bras, les jambes et les mains. C'est le stade avancé de la dermatoporose."

### ■ Femmes et hommes: qui est concerné ?

Mais si ce problème touche avant tout les femmes, les hommes ne sont pas pour autant épargnés. "Chez les femmes, il est plus flagrant en raison de la chute hormonale brutale à la ménopause, qui marque une rupture nette dans l'évolution de la peau. Chez

les hommes, la perte de densité cutanée est plus progressive et linéaire, mais elle aboutit au même résultat avec l'âge."

Et alors que la ménopause joue un rôle clé, d'autres facteurs peuvent accélérer la dermatoporose. Le premier grand coupable, c'est le soleil. "Le principal facteur de risque est l'exposition au soleil", rappelle la dermatologue. Une exposition prolongée réduit la production de collagène et d'élastine, accélérant ainsi le vieillissement cutané.

Enfin, la prise prolongée de cortisone, même à faibles doses, s'avère être également un facteur aggravant. Sans oublier la génétique: "Les ménopauses précoces ont souvent un caractère familial, et une ménopause précoce entraîne une dermatoporose plus précoce."

### ■ Comment prévenir et ralentir son évolution ?

Face à cette problématique, il est possible de ralentir ce processus avec quelques gestes simples. La prise de collagène par voie orale, contrairement aux idées reçues, peut être bénéfique. "Beaucoup de mes patients remarquent une différence lorsqu'ils arrêtent d'en prendre,

avec un relâchement cutané notable."

L'application d'acide hyaluronique peut aussi aider, mais encore faut-il choisir le bon. "Il existe deux types d'acide hyaluronique: le premier, sous forme de grosses molécules, reste en surface et hydrate temporairement la peau; le second, fortement fragmenté, pénètre mieux mais est rapidement dégradé par l'organisme."

### ■ Un nouveau traitement prometteur

Jusqu'ici, les crèmes à l'acide hyaluronique avaient un effet limité dans le temps. Mais un nouveau produit pourrait bien changer la donne.

"Cytoderm Dermatoporose", le dernier-né de la gamme Cytoderm, est une crème brevetée et testée dermatologiquement. "Elle contient du *Boswellia serrata*", explique Françoise. "Ce composant agit comme un 'bouchon de baignoire': il empêche la dégradation de l'acide hyaluronique naturellement présent dans la peau. Jusque-là, toutes les crèmes contenant de l'acide hyaluronique ne faisaient qu'apporter un effet temporaire, car l'acide hyaluronique s'évaporerait en quelques heures. Avec Cytoderm, on apporte non seulement de l'acide hyaluronique, mais on empêche aussi sa destruction."

### ■ Quels résultats espérer ?

La gamme Cytoderm est déjà connue pour son efficacité contre les inflammations cutanées comme l'eczéma, le psoriasis et les irritations post-laser. Et pour la dermatoporose? "Les études cliniques montrent un réel épaissement de la peau, mais j'attends encore des retours plus nombreux de mes patients", conclut Françoise.

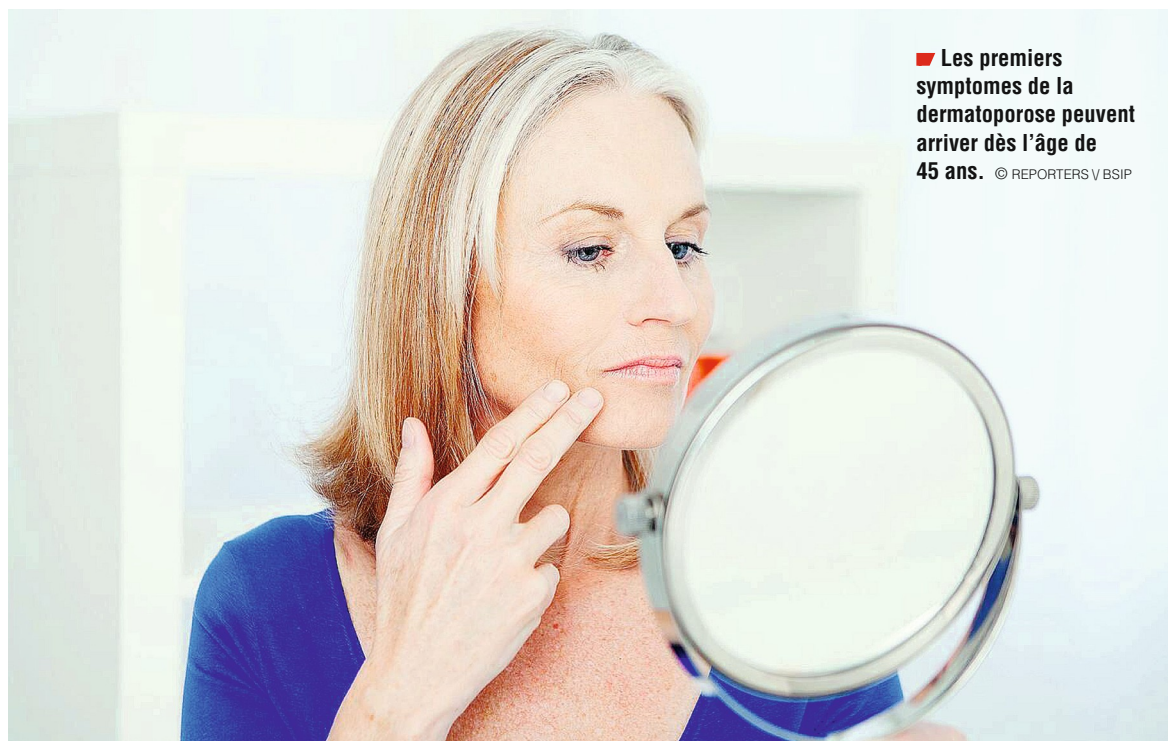
De notre côté, nous avons fait tester la crème à Jenny, 84 ans, qui partage ses premières impressions après trois semaines d'utilisation. "Il est encore un peu tôt pour juger des effets sur la densité de ma peau. La texture est plutôt liquide mais pénètre rapidement. Pour l'instant, je remarque surtout une légère évolution au niveau des taches que j'ai sur les paumes de mes mains. Ma peau est plus douce et mieux hydratée."

Morgane Van Lierde



■ Cytoderm Dermatoporose: 44,50€.

© CYTODERM



■ Les premiers symptômes de la dermatoporose peuvent arriver dès l'âge de 45 ans. © REPORTERS V BSIP