

fifty & me

M A G A Z I N E

N°68

*Passion
chocolat*
**BENOÎT
NIHANT**

WINTER TIME

*Minneke Van Campen
l'art en famille*



N°68 HIVER 2024-205 - Prix 6,50 €

MODE & BEAUTÉ • DESIGN & DECO • CORPS & ESPRIT • VOYAGE • ARGENT & RETRAITES • GOÛTS

PROMO

UN CADEAU BIEN-ÊTRE, CELA FAIT TOUJOURS PLAISIR !

100 EUROS = UN PASS D'UN JOUR GRATUIT*

Offrez-vous ou à un de vos proches un cadeau merveilleux : une journée de détente au sauna, loin du stress quotidien. Le cadeau parfait pour recharger vos batteries et profiter du luxe à l'état pur. Car jusqu'au 31 décembre 2024, un pass d'un jour vous est offert gratuitement par tranche d'achat de 100 € en chèques cadeaux, dans la boutique en ligne ou dans nos centres de cure.

* Info et conditions sur www.thermae.com
Thermae.com

WELLNESS & HÔTEL

Thermae Boetfort

Sellaerstraat 42 – 1820 Melsbroek
+32 (0)2 759 81 96

WELLNESS & HÔTEL

Thermae Grimbergen

Wolvertemsesteenweg 74 – 1850 Grimbergen
+32 (0)2 270 81 96

VOTRE PEAU

vous dira merci

Nombreux sont les produits anti-âge qui ne tiennent pas leurs promesses, surtout ceux qui prétendent améliorer l'aspect de la peau. C'est en se basant sur ce constat que la marque limbourgeoise We'R Nutrition a créé son complément alimentaire We'R Young & Strong, qui s'appuie sur des recherches scientifiques pour réparer et rajeunir la peau de l'intérieur. Chaque gélule renferme 13 ingrédients, parmi lesquels du collagène et de l'acide hyaluronique.

wernutrition.be



body & mind



La dépression au féminin

Pourquoi la dépression touche-t-elle davantage les femmes ? Selon deux psychiatres, les Drs Bottemanne et Joly, auteurs du livre « *La dépression au féminin* » (éd. du Rocher), les réponses se situent dans des mécanismes corporels spécifiques (ménopause, thyroïde...) et dans les injonctions contradictoires dont elles sont victimes (apparence, inégalité salariale, charge mentale...).

EXIT les toxines !

La marque belge Ryve, créée par deux femmes de talent, propose des compléments alimentaires spécialisés et hautement dosés pour accompagner les femmes à chaque grande étape de leur vie, y compris la ménopause. Ainsi, le complément Pure aide le corps à éliminer naturellement les toxines et favorise le bon fonctionnement du foie, au moyen d'ingrédients puissants comme la spiruline et l'artichaut.

Ryve Pure 39,50€ (30 comprimés)



HOTSPOTS

PAR ISABELLE BLANDIAUX & DAPHNE DORGELO



BIEN-ÊTRE HOLISTIQUE

Situé au cœur du Parc National de Hoge Kempen à Dilsen-Stokkem, à la frontière hollandaise, Elaisa Energetic Wellness est un centre de bien-être qui propose des rituels spirituels et méditatifs (sonores, égyptiens, indiens...), pour une parenthèse de reconnexion intérieure et de sérénité.

elaisawellness.com

Halte à la "DERMATOPOROSE"



Peau fine, sujette au relâchement, en perte de volume... Telles sont les conséquences de la chute des œstrogènes à la (péri)ménopause. Pour traiter ce qu'ils appellent la « *dermatoporse* », les labos Cytoderm utilisent une synergie d'acide boswellique et d'acides hyaluroniques dans un produit visage et corps.
44,50€ les 200 ml
(en pharmacie et parapharmacie).