

fifty & me

M A G A Z I N E

N°68

*Passie voor
chocolade*

**BENOÎT
NIHANT**

WINTER TIJD

*Minneke Van Campen
kunst in de familie*



N°68 WINTER 2024-2025 - Prijs €6,50

BEAUTY & MODE • DESIGN & INTERIEUR • BODY & MIND • REIZEN • GELD & PENSIOEN • SMAAK

PROMO

EEN WELLNESSGESCHENK, DAT IS ALTIJD GENIETEN.

100 EURO AAN CADEAUBONNEN = 1 GRATIS DAGPAS*

Geef jezelf of je geliefde een zalig cadeau: een ontspannend dagje sauna, ver weg van alle dagelijkse stress. Het perfecte geschenk om je batterijtjes weer op te laden en te genieten van pure luxe. Nog tot 31 december 2024 ontvang je bij elke aankoop van 100 euro aan cadeaubonnen, 1 gratis dagpas. Je kan de cadeaubonnen zowel in de webshop als ter plaatse kopen.

Thermae.com

* Info en voorwaarden op www.thermae.com

WELLNESS & HOTEL

Thermae Boetfort

Sellaerstraat 42 – 1820 Melsbroek
+32 (0)2 759 81 96

WELLNESS & HOTEL

Thermae Grimbergen

Wolvertemsesteenweg 74 – 1850 Grimbergen
+32 (0)2 270 81 96

Een supplement dat **WERKT!**

Volgens het Limburgse gezondheidsmerk We'R Nutrition maken tal van anti-agingproducten de beloften niet waar, vooral als het gaat om het versterken van de huid. Daarom biedt hun supplement We'R Young & Strong een wetenschappelijk bewezen oplossing met een unieke mix van 13 ingrediënten, zoals collageen en hyaluronzuur, die de huid effectief herstellen en van binnenuit verjongen.

wernutrition.be



body & mind



Vrouwen en depressie

Waarom worden vrouwen twee keer meer slachtoffer van depressies dan mannen? Volgens de psychiaters Hugo Bottemanne en Lucie Joly, auteurs van het boek *'La dépression au féminin'* (Franstalig, Éditions du Rocher), dienen de antwoorden gezocht bij de specifieke biologische mechanismen (zoals menopauze, schildklier, enz.) en bij de stereotiepen waarvan vrouwen het slachtoffer zijn (discriminatie, loonongelijkheid, mentale belasting, enz.).

EVEN ontgiften

Ryve, een Belgisch supplementenmerk van twee sterke vrouwen, biedt gespecialiseerde, hoog gedoseerde supplementen die elke belangrijke levensfase ondersteunen, waaronder de overgang en menopauze. Pure helpt je lichaam op een natuurlijke manier te ontgiften en ondersteunt je lever met krachtige ingrediënten, zoals spirulina en artisjokblad. Daarnaast boost dit supplement een goede spijsvertering en een algemeen gevoel van welzijn - perfect voor een energieke en gezonde levensstijl!

Ryve Pure € 39,50 (30 capsules)



HOTSPOTS

DOOR ISABELLE BLANDIAUX & DAPHNE DORGELO



HOLISTISCH WELZIJN

Elaisa Energetic Wellness, een wellnesscentrum in het hart van het Nationaal Park Hoge Kempen in Dilsen-Stokkem aan de Nederlandse grens, biedt spirituele en meditatieve rituelen aan (geluid, Egyptisch, Indiaas, enz.). De verstillings werkt door tot diep in je lichaam en helpt je om een nieuwe balans te vinden, vol energie.

elaisawellness.com

Stop de 'DERMATOPOROSE'



Een dunne, verslachte huid, verlies aan volume... Dat zijn de gevolgen van het dalend oestrogenniveau tijdens de (peri)menopauze. Voor de behandeling van wat zij 'dermatoporose' noemen, doen de laboratoria van Cytoderm een beroep op een synergie van boswelliazuur en hyaluronzuur in een product voor het gelaat en het lichaam.

€ 44,50 voor 200 ml
(apothek & parafarmacie).