

L'ACIDE BOSWELLIQUE,

le nouvel atout beauté qui change la donne

Longtemps star incontestée de la cosmétique, l'acide hyaluronique voit aujourd'hui émerger un nouvel allié de taille : l'acide boswellique. Encore discret, cet actif d'origine naturelle s'impose pourtant comme une véritable révolution dans la lutte contre le vieillissement cutané.

ÉCRIT PAR LAURA VLEX

Son nom ne vous dit peut-être pas grand-chose, et pourtant il pourrait bien devenir l'un des actifs stars des routines skincare. L'acide boswellique, c'est la molécule que l'on extrait du boswellia, un arbre dont la résine est connue depuis des siècles. Utilisé depuis longtemps pour ses propriétés apaisantes, cet ingrédient naturel intéresse aujourd'hui de très près le monde de la cosmétique pour une raison simple : il ne se contente pas de lisser la peau, il aide à la protéger de sa propre dégradation.

Car c'est bien là tout son intérêt. Avec l'âge, la peau perd naturellement en densité, en souplesse et en élasticité. Elle fabrique moins d'acide hyaluronique, de collagène et d'élastine, ces éléments qui lui donnent son rebond. Mais le problème ne vient pas seulement d'une production qui ralentit : la peau détruit aussi plus vite ce qu'elle possède déjà. C'est particulièrement vrai à la périménopause et à la ménopause, périodes où la qualité cutanée peut changer brusquement. La peau devient plus fine, plus sèche, plus relâchée, parfois même plus fragile.

L'ALLIÉ DE L'ACIDE HYALURONIQUE

C'est ici que l'acide boswellique change la donne. Contrairement à d'autres actifs qui apportent simplement de l'hydratation ou un effet repulpant immédiat, lui agit comme un protecteur. Son rôle est de freiner l'action de certaines enzymes responsables de la dégradation de l'acide hyaluronique dans la peau. En d'autres mots, il aide à préserver ce capital cutané au lieu de seulement tenter de le remplacer. Voilà pourquoi il suscite autant d'intérêt : il ne remplit pas seulement le réservoir, il aide aussi à colmater la fuite. Associé à l'acide hyaluronique, il forme donc un duo particulièrement malin. Le premier hydrate, repulpe et améliore le confort de la peau. Le second prolonge son action en limitant sa destruction. C'est cette logique de synergie qui a séduit la marque belge Cytoderm, aujourd'hui experte en la matière.

UTILE CONTRE LA DERMATOPOROSE

Autre avantage : son profil anti-inflammatoire. L'acide boswellique peut contribuer à apaiser les peaux sujettes aux rougeurs, aux inconforts

ou à une inflammation diffuse liée au vieillissement cutané. Il est particulièrement efficace chez les personnes qui souffrent de dermatoporse, un phénomène encore peu connu, souvent comparé à l'ostéoporose... mais appliqué à la peau. Avec l'âge, et particulièrement à la ménopause, la structure cutanée s'appauvrit : la peau devient plus fine, plus fragile, perd en élasticité et se marque plus facilement. Dans les cas les plus avancés, elle peut même se déchirer au moindre choc. L'acide boswellique ne répond donc pas uniquement à des besoins esthétiques mais a également un véritable impact sur la résistance de la peau.

POUR LES PEAUX MATURES... MAIS PAS QUE

Loin d'être réservé aux peaux matures, cet actif peut aussi s'envisager en prévention, dès les premiers signes de relâchement ou de perte de tonicité. Pas comme une promesse miracle, mais comme une nouvelle façon de penser le soin : non plus seulement corriger, mais préserver. On lui prête aussi un effet intéressant sur la qualité globale de la peau : elle paraît plus lisse, plus ferme, plus dense, plus éclatante. ●

Nos produits COUP DE CŒUR



**Dermatosporose
Face**
Cytoderm,
29,50€

**Dermatosporose
Traitement**
Cytoderm
44,50€



Disponibles en pharmacies, parapharmacies et en ligne.
Cytoderm.be